



**ESI**  
EUROPÄISCHES  
SHIATSU INSTITUT

# Programm 2018

Ausbildung und Fortbildung am  
ESI Austria

# Inhalt

Vorwort	03
Shiatsu	04
Die Ausbildung	05
Das ESI Austria Team	07
Ausbildungskurse	09
Stufe 1	11
Stufe 2	11
Stufe 3	12
Stufe 4	12
Stufe 5	13
Stufe 6	13
Stufe 7	13
Grundwissenkurse	14
Medizinisches Grundwissen	15
Symptome & Krankheitsbilder	16
Grundlagen der TCM	17
Psychologische Aspekte	17
Gast- & Spezialseminare	19
Übungen	21
Übungsabende Wien	22
Übungstage Wien	23
Übungsabende Linz	24
Übungstage Linz	24
Shiatsu Lab	24

# Liebe Interessierte, Liebe Shiatsu Freundinnen und Freunde

Willkommen in unserem Programm für 2018. Wie jedes Jahr im Herbst bedeutet die Zusammenstellung des Programms abzuwägen, welche Inhalte es braucht, welche LehrerInnen eingeladen werden sollen und so fügt es sich dann langsam zu einem Jahresprogramm zusammen.

2018 bieten wir wieder ein absolutes Topprogramm an. Das Who is Who der Shiatsu-Szene gibt sich im ESI ein Stelldichein: **Gabriella Poli** mit *Faszienarbeit*, den immer wieder faszinierenden *Fußkurs* mit **Thomas Rogall**, ganz NEU: die *Wellmother-Ausbildung* mit **Suzanne Yates**, *Multidimensionales Shiatsu* mit **Brigitte Ladwig**, *Movement Shiatsu* mit **Bill Palmer**, *Seiki* mit **Kyoko Kishi**, *Vom Behandeln zum Begleiten* mit **Achim Schrievers**, *Begleitung von Krebspatienten* mit **Micheline Pfister**, *Kindershiatsu* mit **Iris Meinhard**, *Spezifisches Arbeiten* mit **Pia Staniek** und *Berührungsqualitäten* mit **Helga Barbier**.

Und natürlich nicht zu vergessen: die ESI Ausbildungsmodule, unterrichtet von einem sehr engagierten und innovativen Team.

Ich möchte mich bei Petra Fischer für ihre Unterstützung in der Übungsleitung in Linz bedanken und ihr alles Gute auf Ihrem weiteren Shiatsu-Weg wünschen. Ursula Foteinou begrüße ich als neue Übungsleiterin und Lehrerin für Qi Gong ganz herzlich bei uns im Team. Mein ganz besonderer Dank gilt dem „alt eingesessenen“ Team: Christine, Daniel, Geli, und Gisela, sowie unserer Berliner Gastlehrerin Katrin, unserem Psychologen Christian und unserer TCM Expertin Anna Reschreiter.

**Wenn Sie dieses Programm das erste Mal in Händen halten, scheuen Sie sich nicht uns anzurufen oder gleich an einem unserer kostenlosen Info-Abende vorbei zu kommen. Die aktuellen Termine finden Sie auf unserer Website [www.esi-austria.at](http://www.esi-austria.at).**

Wir freuen uns auf Sie.

Roberto Preinreich und das Team des ESI Austria

# Shiatsu

*(aus dem Japanischen: shi = Finger, atsu = Druck)*

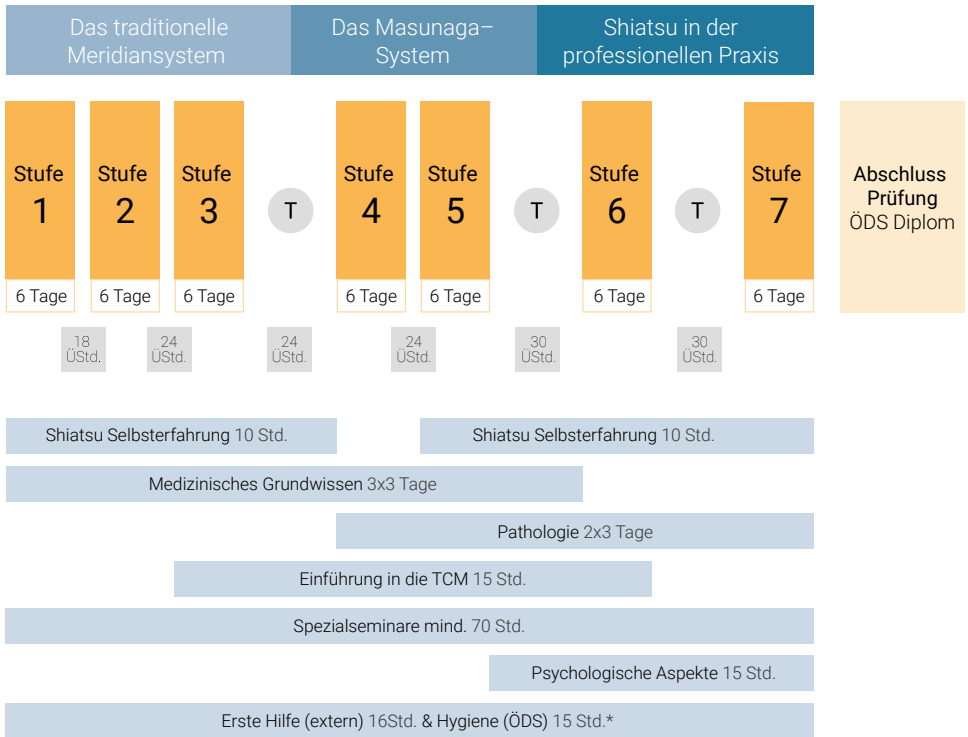
Shiatsu ist eine wunderbare, hoch entwickelte Energie- und Körperarbeit, die sich differenziert und klar auf die unterschiedlichsten Anliegen eines Menschen beziehen kann.

Shiatsu hat in den letzten Jahrzehnten eine rasante Entwicklung durchgemacht. In vielen Bereichen des Lebens von der therapeutischen Praxis bis zum Wellnessbereich begegnen wir heute Shiatsu.

Shiatsu als energetische Körperarbeit basiert auf dem Konzept der allen Lebewesen innewohnenden vitalen Lebenskraft die sich im Körper über die Meridianfunktionen ausdrückt. Unsere körperliche, seelische, emotionale und geistige Befindlichkeit ist demnach Ausdruck der Verteilung und des Flusses dieser Lebenskraft. Das Verständnis von Yin und Yang, die Aspekte der Fünf Wandlungsphasen sowie die Verläufe und Funktionen der Meridiane sind die Grundlagen für diese besondere Behandlungsform.

# Die Ausbildung

## im Überblick



T Tutorium 18 ÜStd. Mindestanzahl an Übungsstunden für die nächste Stufe

\*Erste Hilfe- und Hygiene-Kurse dürfen zum Abschluss der Ausbildung nicht länger als 5 Jahre zurückliegen.

# Die Ausbildung

am ESI

Die Ausbildung besteht aus

dem traditionellen Meridiansystem  
dem Meridiansystem nach Masunaga  
und Shiatsu in der professionellen Praxis

und weiteren Lehrveranstaltungen zu Medizinischem Grundwissen, dem Grundwissen der TCM (Traditionelle Chinesische Medizin), Symptome und Krankheitsbilder, dem Psychologischen Grundwissen und Übung / Praxis. Dazu kommen Tutorien, Shiatsu Selbsterfahrung und Spezialseminare. Neben den vom ESI veranstalteten Unterrichtseinheiten praktizieren und lernen SchülerInnen eigenständig, dokumentieren Sitzungen und erarbeiten Fallbeschreibungen und -studien.

## Warum Shiatsu am ESI lernen?

Das Europäische Shiatsu Institut ist eine der ältesten Shiatsu-Schulen Europas und wirkt federführend in der Entwicklung des „europäischen“ Shiatsu mit. Das ESI ist eine internationale Schule mit identischen Kurs- und Ausbildungsinhalten in Österreich, Deutschland, Italien und der Schweiz. Die Ausbildung am ESI ist von den jeweiligen nationalen Shiatsuverbänden anerkannt. Sie können einzelne Ausbildungskurse an allen unseren Schulen absolvieren, es gibt keine vertragliche Bindung. Sie können selbst bestimmen, in welchem Rhythmus Sie die Ausbildung durchlaufen und wie weit Sie dabei fortschreiten möchten.

Die zum Teil mehr als 30jährige Berufserfahrung unserer LehrerInnen bietet eine Ausbildung auf höchstem Niveau, die Größe unseres Teams ermöglicht es, Shiatsu in seiner Vielfalt und seinem Facettenreichtum kennenzulernen. Der modulare Aufbau ermöglicht eine berufsbegleitende Ausbildung am ESI. Für jede Stufe können Sie aus mehreren Terminen pro Jahr wählen.

# Das ESI Austria Team

Wir sind für euch da



**ROBERTO PREINREICH**

[info@esi-austria.at](mailto:info@esi-austria.at)

Gründer und Leiter des ESI Austria, Seniorteacher, internationale Lehr- und Vortragstätigkeit, Ausbildung zum Counselor, Coaching und Sporttherapie. Bringt Klarheit und Ruhe in den ESI Zirkus damit Ki sich entfalten kann.



**CHRISTINE REDER**

[christine.reder@chello.at](mailto:christine.reder@chello.at)

ESI diplomierte Shiatsu Lehrerin und -Praktikerin, langjährige, intensive Beschäftigung mit Tanz, Bewegung und Körperbewusstsein, bringt das Ki zum Tanzen.



**DANIEL STIFTER**

[termin@nen-shiatsu.com](mailto:termin@nen-shiatsu.com)

ESI diplomierter Shiatsu Praktiker und Lehrer, jahrelange intensive Beschäftigung mit Aikido und Zen, studierter Philosoph. Bringt Humor und weises Wissen ins Shiatsu.

**CHRISTIAN FELSENREICH** Psychotherapeut, Counselor und Coach in freier Praxis; lehrt unseren erfahrenen Shiatsu-StudentInnen die komplexe Beziehung von KlientIn und TherapeutIn.

**KATRIN SCHRÖDER** GSD anerkannte Shiatsu Praktikerin und Lehrerin mit einer bunten Lebensgeschichte. Fliegt mindesten einmal pro Jahr nach Wien, um uns hier an ihrem TCM Wissen teilhaben zu lassen.



**URSULA FOTEINOU**

[ursula.foteinou@meduniwien.ac.at](mailto:ursula.foteinou@meduniwien.ac.at)

ESI diplomierte Shiatsu Praktikerin, Übungsleiterin am ESI, jahrelange Beschäftigung mit Kampfkunst, Qi Gong, Taiji Quan und dem Weg des Tao. Hilft FIT for SHIATSU zu werden.



**GISELA BUSCH**

[gisela.busch@t-online.de](mailto:gisela.busch@t-online.de)

Shiatsu-Praktikerin und Lehrerin, Physiotherapeutin und Heilpraktikerin. Reist jedes Jahr viele Kilometer um am ESI Austria Medizinisches Grundwissen und vertiefende Seminare zu unterrichten.



**HENRIETTE PREINREICH**

[info@esi-austria.at](mailto:info@esi-austria.at)

Zuständig für die Administration. Ausbildung zum Counselor, Yogalehrerin, Inhaberin des DAKINI-Buchversands. Sorgt für das richtige Buch und die passende Shiatsu Hose.



**GELI BRECHELMACHER**

[info@esi-austria.at](mailto:info@esi-austria.at)

Langjährige Übungsleiterin am ESI, Shiatsu Praktikerin und Sozialanthropologin; achtet auf das korrekte Diversity-Management am ESI.

[www.esi-austria.at/institut/esi-austria-team](http://www.esi-austria.at/institut/esi-austria-team)







# AUS BILDUNGS KURSE

Termine und Informationen  
zu den Kursen

# Stufe 1

**Kursinhalt:** Theorie von Yin und Yang, die 12 traditionellen Meridiane, Theorie der Meridianverläufe, ihre Bedeutung und Funktion; Übungen durch die die Ki (= Lebensenergie)-Wahrnehmung bei sich und bei den ÜbungspartnerInnen geschult wird, einfache Grundtechniken zur Behandlung aller 12 Meridiane. **Kursziel:** Die Fähigkeit einen einfache Shiatsubehandlung im Familien- oder Freundeskreis geben zu können.

Kursgebühr

€ 390

€ 240 bei Wiederholung

Kurs	Wo	Dauer	Von	Bis
11118	Wien	2x3 Tage	Fr 23.02.18	So 25.02.18
			Fr 02.03.18	So 04.03.18
11218	Wien	2x3 Tage	Fr 01.06.18	So 03.06.18
			Fr 08.06.18	So 10.06.18
11318	Wien	2x3 Tage	Fr 21.09.18	So 23.09.18
			Fr 28.09.18	So 30.09.18
11418	Linz	2x3 Tage	Fr 16.11.18	So 18.11.18
			Fr 23.11.18	So 25.11.18
11518	Wien	2x3 Tage	Fr 30.11.18	So 02.12.18
			Fr 07.12.18	So 09.12.18

# Stufe 2

**Kursinhalt:** Vertiefung der traditionellen Meridiane, ihrer Verläufe und Funktionen; die Lehre der 5 Wandlungsphasen und ihr Bezug zu Shiatsu, Punkte und ihre Indikationen, die Yu-Punkte und ihre Lokalisation, Übungen zur Aktivierung der Meridiane, Daumentechnik. **Kursziel:** Ein differenzierteres Arbeiten an den 12 Meridianen in allen Lagen mit Daumen und Handflächentechnik, Anamnese und energetische Evaluierung mit Hilfe der Wandlungsphasen.

Kursgebühr

€ 390

€ 240 bei Wiederholung

Voraussetzung zur

Teilnahme nach

Stufe 1

· 18 Übungsstunden

Kurs	Wo	Dauer	Von	Bis
12118	Linz	2x3 Tage	Fr 23.02.18	So 25.02.18
			Fr 02.03.18	So 04.03.18
12218	Wien	2x3 Tage	Fr 06.04.18	So 08.04.18
			Fr 20.04.18	So 22.04.18
12318	Wien	2x3 Tage	Fr 06.07.18	So 08.07.18
			Fr 13.07.18	So 15.07.18
12418	Wien	2x3 Tage	Fr 16.11.18	So 18.11.18
			Fr 23.11.18	So 25.11.18

## Stufe 3

**Kursinhalt:** Wiederholung und Vertiefung des traditionellen Meridiansystems, die Bo-Punkte und ihre Lokalisation, die Meridianfunktionen in ihren unterschiedlichen Ausprägungen, Arbeit mit Unterarmen, Ellbogen, Knien, Rotationen und Dehnungen. **Kursziel:** Differenziertes Arbeiten an den traditionellen Meridianen mit allen für Shiatsu zur Verfügung stehenden Grundtechniken und Einbeziehung von Punkten, Meridiandehnungen und Wandlungsphasen.

**Kursgebühr**

€ 390

€ 240 bei Wiederholung

**Voraussetzung zur**

**Teilnahme nach Stufe 2**

· 24 Übungsstunden

Kurs	Wo	Dauer	Von	Bis
13118	Wien	2x3 Tage	Fr 16.03.18	So 18.03.18
			Fr 23.03.18	So 25.03.18
13218	Linz	2x3 Tage	Fr 01.06.18	So 03.06.18
			Fr 08.06.18	So 10.06.18
13318	Wien	2x3 Tage	Fr 05.10.18	So 07.10.18
			Fr 12.10.18	So 14.10.18

## Stufe 4

**Kursinhalt:** Ein einstündiger Test über theoretischen Inhalte des ersten Ausbildungsabschnittes, das Meridiansystem nach Masunaga, Konzept von Kyo-Jitsu und den Meridianfunktionen, Fukushin (= energetische Befundung am Hara), Meridianarbeit. **Kursziel:** Kennenlernen des Masunaga Meridiansystems und das ihm zugrundeliegende energetische Konzept. Fähigkeit über die Hara-Befundung eine Behandlung aufzubauen.

**Kursgebühr**

€ 440

€ 260 bei Wiederholung

**Voraussetzung zur**

**Teilnahme nach Stufe 3**

· 24 Übungsstunden

· Serie von wenigstens  
10 Behandlungen

· 1 Tutorium

Kurs	Wo	Dauer	Von	Bis
14118	Wien	6 Tage	Di 01.05.18	So 06.05.18
14218	Wien	6 Tage	Sa 03.11.18	Do 08.11.18

## Stufe 5

**Kursinhalt:** Vertiefung des in Stufe 4 Gelernten, zur Hara-Befundung kommt Haikoshin, die Befundung über die Rückenzone. Es werden alle wichtigen Behandlungspositionen gelehrt; Evaluierungsmethoden über die Beobachtung, Befragung, Berührung. **Kursziel:** Eine ganze Behandlung auf Basis von Hara- bzw. Rückenbefundung.

**Kursgebühr**

€ 440

€ 260 bei Wiederholung

**Voraussetzung zur Teilnahme nach Stufe 4**

· 24 Übungsstunden

Kurs	Wo	Dauer	Von	Bis
15118	Wien	6 Tage	Fr 09.03.18	Mi 14.03.18
15218	Wien	6 Tage	Sa 08.09.18	Do 13.09.18

## Stufe 6

**Kursinhalt:** Differenziertes Eingehen auf alle Grundtechniken, Integration von Kyo-Jitsu und der Meridianfunktionen in die Shiatsu Arbeit. Besprechung von Fallbeispielen aus der Praxis, Präsentation von zuvor erarbeiteten theoretischen Fragestellungen, persönliche Betreuung aller TeilnehmerInnen. **Kursziel:** Eine komplette Shiatsu-Behandlung sinnvoll und den entsprechenden Voraussetzungen gemäß aufbauen zu können.

**Kursgebühr**

€ 640

**Voraussetzung zur Teilnahme nach Stufe 5**

· 30 Übungsstunden

· 1 Tutorium

Kurs	Dauer	Von	Bis
16118	6 Tage	So 20.05.18	Sa 26.05.18

## Stufe 7

**Kursinhalt:** Der letzte Schritt zum Profi – Integration und Professionalisierung von Praxis, Theorie, Wahrnehmungsfähigkeit und professioneller Kompetenz; Wahrnehmung des energetischen Ausdrucks einer Person, Bezüge von Symptomen, Lebensumständen, Potenzialen und deren energetischen Ausdrucks, Eingehen auf energetische Reaktionen in der Meridianarbeit, Rhythmus, Tsubo-Arbeit u.v.m. Besprechung der Fallstudien, praktische Prüfung in Form einer kompletten Behandlung einer unbekannt Klientin. **Kursziel:** Shiatsu in einem professionellen Setting mit allen dazugehörigen Elementen geben zu können.

**Kursgebühr**

€ 740

**Voraussetzung zur Teilnahme nach Stufe 6**

· 30 Übungsstunden

· Nachweis von mind. 70 Stunden Teilnahme an Spezialseminaren

· Serie von wenigstens 10 Behandlungen

· 1 Tutorium

Kurs	Dauer	Von	Bis
17118	6 Tage	So 08.07.18	Sa 14.07.18



# GRUND WISSEN KURSE

Termine und Infos zum  
Grundwissen

# Medizinisches Grundwissen

Das Medizinische Grundwissen ist ein sehr lebendiger und shiatsu-bezogener Kurs in dem sich Theorie und Praxis gegenseitig befruchten. Die Kurse können in beliebiger Reihenfolge belegt werden. Sie sind nicht mit denen anderer ESI-Zentren kombinierbar.

## Info

- Fr – So  
10.00 bis 18.00 Uhr
- Teilnahme ab Stufe 1

## TEIL 1

**Kursinhalt:** Aufbau von Grundstrukturen wie Knochen, Gelenke, Muskeln, Faszien, die unterschiedlichen Zellgewebe; Bewegungen und ihre Verbindungen der Strukturen durch ertasten erforschen. Grundlage dafür ist die Shiatsu-Praxis. Lagerungen, Kontraindikationen. **Kursziel:** Eine Idee der strukturellen Zusammenhänge des menschlichen Körpers zu bekommen.

Kurs	Wo	Dauer	Von	Bis	Kursgebühr
18118-1	Wien	3 Tage	Fr 19.10.18	So 21.10.18	€ 230

## TEIL 2

**Kursinhalt:** Das autonome und willkürliche Nervensystem, Bedeutung und Wirkungsweise der tiefen Entspannung, der Bezug zu den inneren Organen, das Hormonsystem und seine Verbindung zum Nervensystem. **Kursziel:** Ein Grundverständnis übergeordneter und steuernder Organe und Funktionen.

Kurs	Wo	Dauer	Von	Bis	Kursgebühr
18118-2	Wien	3 Tage	Fr 08.03.19	So 10.03.19	€ 230

## TEIL 3

**Kursinhalt:** Bau und Funktion der Verdauungsorgane, Bedeutung von Gallenblase und Leber, Lunge und Bronchien, Bedeutung der Atmung, Harnwegsystem und die Nieren, Herzkreislaufsystem, das Herz und die Kreisläufe; Lymph- und Immunsystem, Blut. **Kursziel:** Verständnis der Systemzusammenhänge in unserem Körper.

Kurs	Wo	Dauer	Von	Bis	Kursgebühr
18117-3	Wien	3 Tage	Fr 16.02.18	So 18.02.18	€ 220
18118-3	Wien	3 Tage	Fr 18.10.19	So 20.10.19	€ 230

# Symptome & Krankheitsbilder

## PATHOLOGIE 1

**Kursinhalt:** Schmerz, Bewegungsapparat, rheumatischer Formenkreis, innere Medizin. **Kursziel:** Wie kann ich Menschen mit spezifischer Symptomatik mit Shiatsu begleiten.

**Kursgebühr:**  
€ 270

### Info:

- Fr – So  
10.00 bis 18.00 Uhr
- Teilnahme ab Stufe 4
- auch für Graduierte, die mit dem Masunaga System vertraut sind

Kurs	Wo	Dauer	Von	Bis
18418-1	Wien	3 Tage	Fr 11.05.18	So 13.05.18

## PATHOLOGIE 2

**Kursinhalt:** Neurologische Krankheitsbilder, Morbus Parkinson, Schlaganfall, Hemiplegie, Hemiparese, Ataxie, Querschnittlähmung, Atemwegkrankungen. **Kursziel:** Grundverständnis neurologischer Erkrankungen und Shiatsu-Begleitung von Menschen mit solchen Krankheitsbildern.

### Info:

- Fr 18.30 bis 21.30 Uhr
- Sa & So 10.00 bis 18.00 Uhr
- Teilnahme ab Stufe 4
- auch für Graduierte, die mit dem Masunaga System vertraut sind

**Kursgebühr:**

€ 230

€ 240

Kurs	Wo	Dauer	Von	Bis
18417-2	Wien	3 Tage	Fr 19.01.18	So 21.01.18
18418-2	Wien	3 Tage	Fr 18.01.19	So 20.01.19



# Grundlagen der TCM

**Kursinhalt:** Konzepte der Funktionen innerer Organe, die fünf vitalen Substanzen und die acht diagnostischen Prinzipien. **Kursziel:** Einen Blick bekommen für die Konstitution der KlientInnen über die aktuelle Energiebewegung in den Meridianen hinaus, ein tieferes Verständnis für die Wurzeln des Shiatsu.

**Kursgebühr:**  
€ 240

**Info:**

- Mi 18.30 bis 21.30 Uhr
- Do & Fr  
10.00 bis 18.00 Uhr
- Teilnahme ab Stufe 2

Kurs	Wo	Dauer	Von	Bis
18618	Wien	3 Tage	Mi 31.10.18	Fr 02.11.18

# Psychologische Aspekte

**Kursinhalt:** Ein interaktiver Workshop zur Beziehung PraktikerIn/TherapeutIn zu den KlientInnen. Psychische Störungsbilder, prozesshaftes Geschehen in der Interaktion von PraktikerIn – KlientIn. **Kursziel:** Eine vertiefte Wahrnehmung und Reflexion der Prozesse in der Shiatsu-Praxis.

**Kursgebühr:**  
€ 240

**Info:**

- Fr 18.30 bis 21.30 Uhr
- Sa & So  
10.00 bis 18.00 Uhr
- Teilnahme ab Stufe 5

Kurs	Wo	Dauer	Von	Bis
18718	Wien	3 Tage	Fr 22.06.18	So 24.06.18



# GAST & SPEZIAL SEMINARE

Genauere Kurszeiten auf  
[www.esi-austria.at](http://www.esi-austria.at)

# 2018

KURSTITEL	STUFE	TERMIN	KOSTEN	ORT	LEITUNG
<b>JANUAR</b>					
Behandlungspraxis	5	09.01., 16.01., 23.01., 30.01., 06.02.	€ 280	Wien	Roberto Preinreich
Das 2-Hände-Prinzip	2	13.01.	€ 110	Wien	Christine Reder
Faszienarbeit Einführung	6	25.01.	€ 110 € 100*	Wien	Gabriella Poli
Faszienarbeit Teil 2	6	26.01. - 28.01.	€ 330 € 300*	Wien	Gabriella Poli
<b>FEBRUAR</b>					
Gua Sha	0	02.02.	€ 110	Wien	Anna Reschreiter
Brustkorb - Schulter - Nacken	4	10.02.	€ 110	Linz	Roberto Preinreich
<b>MÄRZ</b>					
Was tun bei schmerzenden Füßen – die besten Tipps und Tricks der Fuß-Schule	1	26.03. - 27.03.	€ 240 € 220*	Wien	Thomas Rogall
<b>APRIL</b>					
Qi Gong und Shiatsu	1	04.04., 11.04., 18.04., 25.04., 02.05., 16.05.	€ 150	Wien	Ursula Foteinou
Hüfte, Knie- und Sprunggelenk	5	14.04.	€ 110	Wien	Roberto Preinreich
Die Schulter	5	15.04.	€ 110	Wien	Roberto Preinreich
Wellmother Shiatsu - Grundlagen	6	26.04. - 29.04.	€ 480 € 440*	Wien	Suzanne Yates
Lehnen - Raum - Tiefe	2	28.04.	€ 110	Linz	Christine Reder
Das 2-Hände-Prinzip	2	29.04.	€ 110	Linz	Christine Reder
<b>MAI</b>					
Vorbereitung für Stufe 7	6	08.05., 15.05., 29.05., 05.06.	€ 220	Wien	Roberto Preinreich
Heilige Geometrie – Lichtsprache zum Heilen und für den Weg	0	25.05.	€ 120 € 110*	Wien	Brigitte Ladwig
Multidimensionales Shiatsu – Corona, Energiereservoir und Schutz, die Chakras	7	26.05. - 27.05.	€ 240 € 220*	Wien	Brigitte Ladwig

# 2018

KURSTITEL	STUFE	TERMIN	KOSTEN	ORT	LEITUNG
<b>JUNI</b>					
Movement Shiatsu		15.06. - 17.06.	€ 360 € 330*	Wien	Bill Palmer Theresa Hadland
Der Rücken	3	30.06.	€ 110	Linz	Roberto Preinreich
<b>AUGUST</b>					
TCM Ernährung	0	03.08. - 05.08.	€ 230	Wien	Anna Reschreiter
<b>SEPTEMBER</b>					
Shiatsu – vom Behandeln zum Begleiten	5	15.09. - 16.09.	€ 240 € 220*	Wien	Achim Schriefers
Begleitung von Krebspatienten mit Shiatsu	6	17.09. - 18.09.	€ 240 € 220*	Wien	Micheline Pfister
<b>OKTOBER</b>					
Spezifisches Arbeiten – Shiatsu am Brustkorb, Hals und Nacken	5	01.10. - 02.10.	€ 240 € 220*	Wien	Pia Staniek
Der craniosacrale Rhythmus im Shiatsu Teil 1	6	16.10. - 17.10.	€ 240 € 220*	Wien	Gisela Busch
Wellmother Shiatsu – Modul 1 Schwangerschaft	6	25.10. - 28.10.	€ 480 € 440*	Wien	Suzanne Yates
Himmelsfensterpunkte	3	31.10.	€ 110	Wien	Katrin Schröder
<b>NOVEMBER</b>					
Die Masunaga Meridiane	5	06.11., 13.11., 20.11., 04.12.	€ 220	Wien	Christine Reder
Seiki	0	09.11. - 10.11.	€ 280 € 250*	Wien	Kyoko Kishi
Kindershiatsu	3	26.11. - 27.11.	€ 240 € 220*	Wien	Iris Meinhart
<b>DEZEMBER</b>					
Berührungsqualitäten	3	08.12. - 09.12.	€ 220	Linz	Helga Barbier
Multidimensionales Shiatsu – Frucht des Lebens, Antakarana, Uratom	7	13.12. - 14.12.	€ 240 € 220*	Wien	Brigitte Ladwig
Transformationen und Krisen mit Shiatsu begleiten	6	14.12. - 16.12.	€ 280 € 250*	Wien	Brigitte Ladwig

Genauere Kurszeiten auf [www.esi-austria.at](http://www.esi-austria.at)

\* Der ermäßigte Betrag gilt für ESI-Diplomierte, Mitglieder des ÖDS, GSD, SGS, FIS.



# ÜBUNGS ABENDE/ TAGE

Termine zu den Übungen  
in Wien und Linz

Alle Anmeldungen bitte  
über unsere Website  
buchen:

[www.esi-austria.at](http://www.esi-austria.at)

# Übungsabende Wien

Keine Anmeldung, zahlbar vor Ort.

Kurszeiten: wenn nicht anders angegeben von 18:30 – 21:30 Uhr

Kursgebühr: € 20

## Traditionelles Meridiansystem, Stufen 1–3

Monat	Tag / Thema	Tag / Thema
Jänner	Mi 17.01., Bl-Ni	Mi 31.01., Hk-De
Februar	Mi 14.02., Gb-Le	Mi 28.02., Lu-Di
März	Mi 14.03., Ma-mi	Mi 28.03., He-Dü
April	Di 10.04., Bl-Ni	Di 24.04., Hk-De
Mai	Mi 09.05., Gb-Le	Mi 23.05., Lu-Di
Juni	Mi 06.06., Ma-Mi	Mi 20.06., He-Dü
Juli	Mi 04.07., Hk-De	Mi 18.07., Gb-Le
September	Mi 12.09., Lu-Di	Mi 26.09., Ma-Mi
Oktober	Mi 10.10., He-Dü	Mi 24.10., Bl-Ni
November	Mi 07.11., Hk-De	Mi 21.11., Gb-Le
Dezember	Mi 05.12., Lu-Di	Mi 19.12., Ma-Mi

## Masunaga Meridiansystem, Stufen 4–6

Monat	Tag / Thema	Tag / Thema	Tag / Thema
Jänner	Mi 10.01., Bl-Ni	Mi 24.01., Hk-De	
Februar	Mi 21.02., Gb-Le		
März	Mi 07.03., Lu-Di	Mi 21.03., Ma-Mi	
April	Do 05.04., He-Dü	Do 19.04., Bl-Ni	
Mai	Do 03.05., Hk-De	Do 17.05., Gb-Le	Mi 30.05., Lu-Di
Juni	Do 14.06., Ma-Mi	Do 28.06., He-Dü	
Juli	Mi 11.07., Bl-Ni	Mi 25.07., Hk-De	
September	Mi 05.09., Gb-Le	Mi 19.09., Lu-Di	
Oktober	Mi 03.10., Ma-Mi	Mi 17.10., He-Dü	
November	Mi 14.11., Bl-Ni	Mi 28.11., Hk-De	
Dezember	Mi 13.12., Gb-Le		

# Übungstage in Wien

Die Tagesthemen sind Vorschläge, die Übungsleitung richtet sich nach den Bedürfnissen der TeilnehmerInnen. Kurszeiten: 10.00 bis 18.00 Uhr, Kursgebühr: € 60

## Übungstage für die Stufen 1–3, traditionelles Merdiansystem

Kurs	Tag	Thema
P30118	So 14.01.	Yang Beine, Yin Arme
P30218	So 04.02.	Yin Beine, Yang Arme
P30318	Sa 10.02.	Hände, Füße, Nacken, Kopf
P30418	So 20.05.	Beinmeridiane in allen Lagen
P30518	Sa 30.06.	Rücken, Nacken, Übergänge
P30618	Sa 18.08.	Gallenblase, Leber, Übergänge
P30718	So 19.08.	Herz, Dünndarm, Blase, Niere
P30818	So 02.09.	Yang Beine, Yin Arme

## Übungstage Stufen 4–6, Masunga Meridiane

Neben den Meridianen werden an jedem Tag Schwerpunkte gesetzt wie Fukushin, Haikoshin, Nackenarbeit, usw.

Kurs	Tag	Thema
P31218	Sa 06.01.	Dü-He, Bl-Ni
P31318	So 07.01.	Hk-De, Gb-Le
P31418	Sa 03.02.	Lu-Di, Ma-Mi
P31518	So 11.02.	He-Dü, Bl-Ni
P31618	Do 10.05.	Hk-De, Gb-Le
P31718	Sa 19.05.	Lu-Di, Ma-Mi
P31818	Do 31.05.	Dü-He, Bl-Ni
P31918	So 01.07.	Gb-Le, Lu-Di
P32018	Sa 11.08.	Ma-Mi, He-Dü
P32118	So 12.08.	Bl-Ni, Hk-De
P32218	Sa 01.09.	Gb-Le, Lu-Di

**NEUE  
ADRESSE:**  
Reindlstraße 25  
4040 Linz



## Übungen in Linz

Die Übungen in Linz gestalten wir offen für alle Kursstufen. Dabei gehen wir ganz auf die Bedürfnisse der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein und begleiten sie gemäß ihres Ausbildungsstandes. Aktuelle Termine für Übungen werden rechtzeitig auf unserer Website publiziert: **[www.esi-austria.at](http://www.esi-austria.at)**

Alle aktuellen Termine zur Ausbildung in Wien und Linz finden Sie auf unserer Website **[www.esi-austria.at](http://www.esi-austria.at)**





Margaretenstraße 32/6, 1040 Wien  
Reindlstraße 25, 4040 Linz

T +43 1 585 03 08  
info@esi-austria.at  
www.esi-austria.at



Das ESI ist Gründungsmitglied des *Österreichischen Dachverbandes für Shiatsu* und bietet eine anerkannte Berufsausbildung zum/zur Shiatsu PraktikerIn. Das ESI ist außerdem Ö-CERT Qualitätsanbieter in der Erwachsenenbildung.

**Neue Bankverbindung**

IBAN AT43 1500 0044 0103 2315  
BIC OBKLAT2L

Layout & Grafik: Grafish | Design & So  
www.grafish.at