

# DER AUSBILDUNGSWEG

(Gilt für die anerkannte Ausbildung am ESI in Österreich; Änderungen vorbehalten)  
(Stand Dezember 2018)

Die Ausbildung besteht aus 3 Abschnitten, die in aufeinander aufbauenden Stufen gegliedert sind.

## 1) Shiatsu Grundlagen

- Stufe 1**      **Voraussetzung zur Teilnahme:** keine
- Stufe 2**      **Voraussetzung zur Teilnahme:** mindestens 18 Übungsstunden nach Stufe 1
- Stufe 3**      **Voraussetzung zur Teilnahme:** mindestens 24 Übungsstunden nach Stufe 2,

## 2) Das Masunagasytem

- Stufe 4**      **Voraussetzung zur Teilnahme:** mindestens 24 Übungsstunden nach Stufe 3, ein Tutorium (frühestens 3 Monate nach Stufe 3), 10 Shiatsu Selbsterfahrungssitzungen bei einem/er im ESI graduierten Shiatsu-PraktikerIn. In Stufe 4 findet ein schriftlicher Test über die theoretischen Inhalte von Stufen 1 – 3 statt.
- Stufe 5**      **Voraussetzung zur Teilnahme:** mindestens 24 Übungsstunden nach Stufe 4. Teilnahme ab ca. 3 Monate nach Stufe 4 möglich. In Stufe 5 findet eine praktische Arbeitsprobe, mit Feedback von KollegInnen und Lehrpersonen statt.

## 3) Shiatsu in der professionellen Praxis

- Stufe 6**      **Voraussetzung zur Teilnahme:** mindestens 30 Übungsstunden nach Stufe 5, ein Tutorium (frühestens 4 Monate nach Stufe 5). Nachweis und Protokolle von mind. 75 Behandlungen an ca. 10 verschiedenen Personen zwischen Stufe 4 und 6. Theoretische Standortbestimmung. Eine Fallbeschreibung.
- Stufe 7**      **Voraussetzung zur Teilnahme:** mindestens 30 Übungsstunden nach Stufe 6, ein Tutorium (frühestens 6 Monate nach Stufe 6), 10 Shiatsu Selbsterfahrungssitzungen bei einem/er im ESI graduierten Shiatsu-PraktikerIn. Nachweis von mindestens 70 Stunden Spezialseminaren im Laufe der gesamten Ausbildung. Nachweis und Protokolle von mind. 75 Behandlungen an ca. 10 verschiedenen Personen zwischen Stufe 6 und 7. Eine Fallstudie. Praktische Prüfung in Form einer kompletten Shiatsu-Sitzung.

# DER AUSBILDUNGSWEG

(Gilt für die anerkannte Ausbildung am ESI in Österreich; Änderungen vorbehalten)  
(Stand Dezember 2018)

## Sonstige Lehrveranstaltungen

### Medizinisches Grundwissen

**Voraussetzung zur Teilnahme:** Stufe 1; das Medizinische Grundwissen wird als Blockseminar in 3 x 3 Tagen angeboten. (60 Stunden à 60 Min). MGW muss bis zur Anmeldung von Stufe 6 absolviert werden. Wir empfehlen die Teilnahme so früh wie möglich in der Ausbildung.

### Pathologie

Teil 1: Symptome und Krankheitsbilder  
Teil 2: Neurologische Krankheitsbilder  
(40 Stunden à 60 Minuten)  
Kann ab Stufe 4 besucht werden.

### Einführung in die TCM:

Ein verpflichtender Kurs (mind. 15 Stunden à 60 Min)  
Kann zwischen Stufe 2 und Stufe 6 besucht werden

### Psycholog. Grundwissen:

Kann ab Stufe 5 besucht werden (15 Stunden à 60 Min)

### Spezialseminare:

Mindestens 70 Stunden Spezialseminare sind im Laufe der Ausbildung verpflichtend.

### Erste Hilfe:

30 Stunden verpflichtend für die Ausübung des Shiatsu-Gewerbes in Österreich. 15 davon sind im Shiatsu-Curriculum beinhaltet (z.B.: Notfallpunkte, Hyperventilation,...), 15 müssen in einem Kurs absolviert werden (Rotes Kreuz, o.ä.)

### Hygiene:

15 Stunden verpflichtend, ein 8-stündiges Seminar wird vom Österreichischen Dachverband für Shiatsu angeboten, 7 Stunden sind im ESI Curriculum enthalten

### Unternehmerprüfung:

auf freiwilliger Basis

Nach dem erfolgreichen Abschluß von Stufe 7 kann die Prüfung am ESI zur Erlangung des Dachverbandsdiploms und damit zur Berufsberechtigung absolviert werden. Die Prüfung erfolgt in der Schule im Beisein eines/einer vom ÖDS anerkannten LehrerIn.

Die Mindestdauer der Ausbildung beträgt 3 Jahre, erfahrungsgemäß allerdings 3 1/2 – 4 Jahre.

### Anwesenheitszeiten:

**Kursstufen:** bei Absenz von 2 Unterrichtseinheiten (2x3 Stunden) muss die entsprechende Stundenzahl in Form von themenbezogenen Übungsstunden nachgeholt werden. Bei Absenz von mehr als 2 UE ist die gesamte Kursstufe zu dem ermäßigten Preis zu wiederholen.

Bei Absenzen in **Spezialseminaren, Fortbildungsseminaren und Übungsveranstaltungen** werden nur die Präsenzstunden gezählt und bestätigt.