

Unsere Hygienemaßnahmen für ein entspanntes und gesundes Miteinander:

- Trage bitte eine Maske beim Betreten unserer Räume
- Bitte suche gleich beim Betreten unserer Räume den Waschsalon auf, um Dir die Hände zu waschen.
- Im WC Bereich sowie vor dem Kursraum gibt es Handdesinfektionsmittel - diese bei Bedarf benutzen
- Unserer Garderobe ist klein, bitte benutzt diese immer nur zu zweit - es gibt genügend Platz bei uns um sich umzuziehen - oder Du kommst gleich in einer entsprechenden bequemen Shiatsu-Kleidung.
- Während des Kurses bitte Maske tragen
- Achte im Aufenthaltsraum und in der Küche und während der Pausen bitte auf den vorgeschriebenen Abstand; bitte trage hier immer Deine Maske
- Solltest Du Krankheitszeichen aufweisen, welche auf eine COVID-Infektion hinweisen, so bitten wir Dich zu Hause zu bleiben und uns zu benachrichtigen
- Falls Du in den 14 Tagen vor Kursbeginn Kontakt mit Menschen hattest, die an COVID-19 erkrankt waren, gilt das Gleiche
- Türgriffe, Lichtschalter, WC-Bereich etc. werden täglich gereinigt und desinfiziert
- Das Geschirr bitte immer in den Spüler stellen. Dieses wird mit 60 Grad gewaschen
- Alle Räume werden regelmäßig gelüftet, die Luft wird mit Venta-Luftwäschern gewaschen und befeuchtet.