

## Unsere Hygienemaßnahmen für ein entspanntes und gesundes Miteinander:

- Trage bitte eine Maske beim Betreten des Hauses und unserer Räume
- Trage eine Maske beim Verlassen unserer Räume auch im Stiegenhaus
- Das Betreten unserer Räumlichkeiten erfolgt einzeln. In der Mittagspause bzw. am Ende des Tages, verlassen die TeilnehmerInnen unsere Räumlichkeiten ebenfalls einzeln.
- Bitte suche gleich beim Betreten unserer Räume den Waschraum auf, um Dir die Hände zu waschen und zu desinfizieren
- Im gesamten Kursbereich, dem WC-Bereich und der Garderobe sind Handdesinfektionsmittel aufgestellt.
- Bitte benutze die Garderobe immer nur zu zweit und achte auf genügend Abstand während Du Dich umkleidest.
- Im Kursraum gibt es zugeordnete Plätze. Auch während des gesamten Unterrichts gilt die Maskenpflicht.
- Die Pausen werden gestaffelt, sodass immer nur 4 Personen eine kurze Pause absolvieren können.
- Achte im Aufenthaltsraum und in der Küche und während der Pausen bitte auf den vorgeschriebenen Abstand; bitte trage hier immer Deine Maske
- Solltest Du Krankheitszeichen aufweisen, welche auf eine COVID-Infektion hinweisen, so bitten wir Dich zu Hause zu bleiben und uns zu benachrichtigen
- Falls Du in den 14 Tagen vor Kursbeginn Kontakt mit Menschen hattest, die an COVID-19 erkrankt waren, gilt das Gleiche
- Türgriffe, Lichtschalter, WC-Bereich etc. werden täglich gereinigt und desinfiziert
- Wassergläser und Teehäferln bitte immer in den Geschirrspüler stellen. Diese werden mit 60 Grad gewaschen
- Alle Räume werden regelmäßig gelüftet - wir haben zu allen Seiten Fenster, sodass ein guter Luftaustausch stattfinden kann.
- Die Luft wird durchgehend mit [Luftreinigern von Venta](#) gereinigt, die Luftfeuchtigkeit wird in unseren Räumen konstant zwischen 50 und 60% gehalten.