

Unsere Hygienemaßnahmen für ein entspanntes und gesundes Miteinander:

- **Während des gesamten Unterrichts gilt die Maskenpflicht mit einer FFP2 Maske, auch beim Betreten und Verlassen des Stiegenhauses.**
- **Zur Teilnahme an sämtlichen Veranstaltungen (Kurse, Spezialseminare, Übungen) brauchst Du einen offiziellen, negativen Covid-Test (Antigen-Schnelltests sind 48 Stunden gültig, PCR Tests 72 Stunden)**
- Das Betreten und Verlassen unserer Räumlichkeiten erfolgt einzeln.
- Im gesamten Kursbereich, dem WC-Bereich und der Garderobe sind Handdesinfektionsmittel aufgestellt.
- Bitte benutze die Garderobe immer nur zu zweit und achte auf genügend Abstand während Du Dich umkleidest.
- Im Kursraum gibt es zugeordnete Plätze. Die Pausen werden gestaffelt, sodass immer nur 4 Personen eine kurze Pause absolvieren können.
- Achte im Aufenthaltsraum und in der Küche und während der Pausen bitte auf den vorgeschriebenen Abstand; bitte trage auch hier immer Deine Maske
- **Solltest Du Krankheitszeichen aufweisen, welche auf eine COVID-Infektion hinweisen, so bitten wir Dich zu Hause zu bleiben und uns zu benachrichtigen**
- **Falls Du in den 14 Tagen vor Kursbeginn Kontakt mit Menschen hattest, die an COVID-19 erkrankt waren, gilt das Gleiche**
- Türgriffe, Lichtschalter, WC-Bereich etc. werden täglich gereinigt und desinfiziert

- Wassergläser und Teehäferln bitte immer in den Geschirrspüler stellen. Diese werden mit 60 Grad gewaschen
- Alle Räume werden regelmäßig gelüftet - wir haben zu allen Seiten Fenster, sodass ein guter Luftaustausch stattfinden kann.
- Die Luft wird durchgehend mit [Luftreinigern von Venta](#) gereinigt, die Luftfeuchtigkeit wird in unseren Räumen konstant zwischen 50 und 60% gehalten.