

# Richtlinien für das Schreiben von Fallstudien für Stufe 6

Die Fallstudie ist ein Bericht einer aktuellen Serie von drei bis fünf aufeinander folgenden Shiatsu Sitzungen.

Umfang: max 3 Seiten. Für Anmerkungen bitte Platz zwischen den Abschnitten lassen und einen Seitenrand von 3 cm einhalten.

## *Inhalt*

Persönliche Daten:

Alter, Geschlecht, Beruf, Familienstand, sozialer Hintergrund; kurzgefasste Krankengeschichte (Operationen, Unfälle, ernste Erkrankungen, etc.); Symptome. Grund des Kommens.

Für den Namen nur Abkürzungen verwenden, um die Anonymität zu wahren.

Beschreibung des Klienten / der Klientin:

Körperliche Aspekte:

allgemeines Erscheinungsbild, körperliche Haltung, Bewegung, Energieverteilung, Haut, Gesicht (Farbe), Ausdruck, Stimme, Kleidungsstil, etc.

Andere Beobachtungen:

Verhalten, spezielle Merkmale (schwitzen, erröten, andere Auffälligkeiten)

Beschreibung der Shiatsu Sitzungen:

Für die Supervision im Kurs ist es wichtig, den Prozess der Behandlungsserie nachvollziehbar zu machen. Von den zu beschreibenden Behandlungen solltest du deshalb mindestens drei detail- liert beschreiben und folgende Hinweise berücksichtigen:

- Sitzungsdatum zusammen mit der Kyo-Jitsu Auswahl am Hara oder Rücken
- Bôshin: was hast du beobachtet? Welchen Gesamteindruck hast du erhalten?
- Beschreibung der Hara-Berührung: was hast du in den entsprechenden Kyo-Jitsu Zonen gespürt, welche Meridiane hast du gewählt?
- Aufbau der Behandlung: wie bist du vorgegangen und weshalb?
- Wie war der Kontakt? Wo bist du in einen guten Kontakt gekommen? Wo konntest du keinen Kontakt spüren? Wie war die Verbindung zwischen Mutter-Kind-Hand?
- Wie hast du Kyo-Jitsu am Meridian erfahren?
- Hast du die Meridianfunktionen in deiner Arbeit erfahren und konntest du sie auf deine Beobachtungen beziehen (Bôshin, Berührung, Klient\*inneninformation)? Hast du eine Idee, wie die Kyo-Jitsu Meridianfunktionen zusammenwirken könnten?

- Was hast du während der Behandlung (Meridian-Arbeit, Dehnungen, Rotationen) wahrgenommen: z.B. zerbrechlich, lebendig, fest, stark, offen, etc.?
- Gab es Bereiche, die deine Aufmerksamkeit mehr auf sich gezogen haben und warum?
- Wie hat die Person reagiert? Welche Arbeitsweise schien dir angemessen, welche nicht und warum? Welche Techniken hast du eingesetzt?
- Beschreibung der verbalen Kommunikation; Bericht des Klienten / der KlientIn, Empfehlungen, etc.  
Für die restlichen Behandlungen reicht es aus, Sitzungsdatum, Kyo-Jitsu Auswahl und das Wesentliche der Sitzung fest zu halten

Übersicht mit Sitzungsdaten zusammen mit den Kyo-Jitsu Meridianen

Kannst du aus der Übersicht eine Tendenz der Kyo-Jitsu Bewegung ablesen? Wie bezieht sie sich auf die Person, auf das Erscheinungsbild, das Symptom, auf den Grund des Kommens, etc.?

Eigenreflexion:

Wie hast du dich während und nach der Behandlung gefühlt? Wie war dein Zugang zur Person? Gab es Überraschungen, Verunsicherungen? Gab es schwierige Momente? Welche Fragen bleiben für dich offen?