

# Einladung



## Workshop: Hygiene

Wie erhalte ich meine Gesundheit und die Gesundheit meiner Klient:innen und verhindere die Übertragung von Krankheiten? - Der Hygienekurs ist seit Juli 2001 verpflichtender Bestandteil der Shiatsu-Ausbildung und darf zum Abschluss der Diplomprüfung nicht länger als 5 Jahre zurückliegen.

### Kursinhalte:

- Wie erkenne ich eine Infektionsgefahr für mich und/oder meine Klient:innen?
- Wie gehe ich damit richtig um?
- Wie kann ich meine Klient:innen und mich vor Infektionen in meiner Praxis schützen?
- Welche gesetzlichen Hygiene-Vorschriften muss ich als Shiatsupraktiker:in beachten?

### Kursdetails:

- Bereiche der Hygiene
- Desinfektion
- Infektionslehre
- Krankheitslehre
- Gesetzliche Vorschriften:
  - Verordnung des Bundesministers für Digitalisierung und Wirtschaftsstandort über Ausübungsvorschriften für Fußpflege, Kosmetik und Massage durch Gewerbetreibende
  - spezielle Anforderungen an die Reinigung/Desinfektion für Shiatsu-Praktiker:innen
  - allgemeine Hygienerichtlinien bei sachgemäßer Anwendung von Desinfektionsmitteln

### Kursleiterinnen:

Carina Jahrmann, Dipl. Gesundheits- und Krankenschwester, Dipl. Shiatsupraktikerin  
Manuela Büchsenmeister, Dipl. Gesundheits- und Krankenschwester, Dipl. Shiatsupraktikerin

## Termine und Kursorte 2026:

Kursnummer	Wann?	Uhrzeit?	Wo?
HZ-01-26	24.01.2026	9:30 – 17:30	online
HZ-02-26	25.04.2026	9:30 – 17:30	online
HZ-03-26	30.05.2026	9:30 – 17:30	online
HZ-04-26	03.10.2026	9:30 – 17:30	online
HZ-05-26	14.11.2026	9:30 – 17:30	online

**Alle Termine findest du auch auf unserer Website [www.oeds.at](http://www.oeds.at).**

### Kosten:

Für ÖDS-Mitglieder: € 110,-- pro Kurs

Für Nicht-ÖDS-Mitglieder € 150,-- pro Kurs

### Anmeldung:

Bitte auf [www.oeds.at](http://www.oeds.at) unter dem Punkt Ausbildung - ÖDS-Seminare

ÖDS-Mitglieder finden die Anmeldung zum vergünstigten Preis in internen Bereich (unter Login)

### Wichtiger Hinweis:

Es lohnt sich ganz besonders als Shiatsu-Schüler\*in Mitglied beim ÖDS zu sein!

Der Schülermitgliedsbeitrag ist mit € 52,-- /Jahr besonders günstig. Dafür erhältst du zahlreiche Leistungen und Vergünstigungen z.B. € 40,-- bei diesem Kurs, sowie bei den Workshops „Unternehmensgründung“ und „Berufsrechtliche und ethische Grundlagen“. Außerdem kannst du gratis oder vergünstigt zahlreiche interessante Workshops besuchen (z.B. unsere 4x pro Jahr stattfindenden SHIATSU.TREFFPUNKTe und die ÖDS-Tage) und du bezahlst - bei 2-jähriger Mitgliedschaft im ÖDS - keine Gebühr für den Prüfungsbeisitz bei deiner Shiatsu-Abschlussprüfung und für dein ÖDS-Shiatsu-Diplom (Nichtmitglieder bezahlen € 152,--).

Gerne stehen wir dir auch telefonisch oder per E-Mail für Informationen zur Verfügung.

Liebe Grüße

Barbara Binder und Niklas Kühteubl  
ÖDS Geschäftsstelle  
Österreichischer Dachverband für Shiatsu  
1070 Wien, Siebensterngasse 42/12  
Tel. +43 660 2004409  
info@oeds.at <http://www.oeds.at>